

# ***Causerie à Saint Gaudens:***

## ***MANGER MIEUX POUR VIVRE MIEUX***



***Vous ne savez plus ce que vous pouvez manger,***

***ce que vous ne devez pas manger,***

***D'abord à quoi sert notre alimentation ?***

***Quels sont les enjeux sur notre santé ?***

***Comment équilibrer notre alimentation ?***

***Qu'est-ce que « manger en conscience » ?***

***Je vous propose une petite présentation et répondrai à  
vos questions !***

***Francine Mougeot-Enel***

***Diététicienne nutritionniste***

***4, avenue du Maréchal Joffre à Saint Gaudens***



***ENTREE GRATUITE***

***GYM AGORA 1, Place du Mal Juin SAINT GAUDENS***

***Le 19 Février 2015 à 19h30***