

Oubliez les régimes ...



... et autres programmes astreignants qui vous obligent à peser méticuleusement vos aliments ou à compter chacun des calories de votre menu quotidien ! La meilleure solution pour vous sentir au top ou pour retrouver votre poids de forme dans la durée est tout simplement de réapprendre à manger. Le cabinet conseil nutrition Maigrir 2000, basé à Vittel et à Epinal, est sans aucun doute l'endroit où vous serez le mieux à même d'être accompagné dans votre quête de bien-être, à la faveur d'un programme de formation unique reposant sur des connaissances scientifiques récentes et un suivi psychologique approprié. Assuré par Marie Becker, ingénieur en biologie appliquée à la nutrition et à l'alimentation, le suivi sur-mesure dont vous pouvez bénéficier offre des garanties incontestables. « Toute perte de poids doit se faire de façon naturelle et agréable, au profit et non au détriment de la santé », indique la spécialiste à l'intention des hommes, femmes, enfants, sportifs ou personnes âgées qui souhaitent retrouver la forme par l'équilibre alimentaire. « Ce retour aux habitudes alimentaires naturelles que la société d'abondance à progressivement fait perdre à l'être humain est possible, grâce à un réapprentissage du fonctionnement de l'organisme et à un choix plus instinctif sur le plan nutritionnel. **Consultez nous, le premier entretien est gratuit !**

MAIGRIR 2000 Marie BECKER

15 bis, avenue des Templiers - **EPINAL**

03 29 08 69 17 - 06 60 85 35 79

Le commerce bouge !!!